

Novitats

LOKALZEITUNG FÜR MALIX, CHURWALDEN, PARPAN, LENZERHEIDE-VALBELLA, VAZ/OBERVAZ, LANTSCH/LENZ, BRIENZ/BRINZAULS, SCHMITTEN, ALVANEU, SURAVA, TIEFENCASTEL, ALVASCHEN

R'ADYS MOUNTAIN MARATHON – LENZERHEIDE/AROSA

Ausdauer, Karte und Kompass

Ein nahezu perfektes Wochenende eröffnete sich den Teilnehmern des R'adys Marathons. Während zweier Tage frönten sie am letzten Wochenende in der Region Lenzerheide-Arosa ihrer Sportart.

• Von Mirjam Epple

Nähezu, weil am Samstag der Nebel ab Scharmoin in den Felsen hing, was die Schönheit der Region verschluckte. Hingegen war es für die OL-Läufer um so reizvoller, unter diesen erschwerten Sichtverhältnissen den kürzesten begehbaren Weg zu finden. 172 Zweier-Teams begaben sich auf den Weg ins unbekannte, fast schon mystische Grau. Mit Hilfe der nach dem Start vergebenen Koordinaten werden die Posten angepeilt.

Alle Wege führten die Athleten schliesslich über den Grat des Parpaner Rothorn in Richtung Arosa. Die im Gepäck mitgetragenen Zelte, Kochutensilien und Schlafsä-



Carlo Wasescha (links) aus Lenzerheide und sein Partner studieren die Karte vor dem anstrengenden Lauf. Bild Mirjam Epple

cke wurden im Campgelände aufgestellt und ausgebreitet. Eine kleine Zeltstadt entstand weitab von jeglicher Zivilisation auf 1930 m ü. M., gelegen beim Schwelli-

see. Das Kochen, das Zusammensitzen und Übernachten im Schlafsack unterstrich die einzigartige Stimmung in freier Natur. Der blaue Himmel und die ersten Son-

nenstrahlen über den Gipfeln liessen am Sonntag früh die feuchten Kleider und Zelte vergessen. Motivation genug, die teils müden Muskeln wieder ins Laufen zu bringen. Traumhafte Aussicht und angenehme Temperaturen entschädigten die Strapazen querfeldein zurück in Richtung Heidsee.

Sieg für die Engländer

Nach 46 Kilometer Luftlinie und 3800 Höhenmetern erreichten die absoluten Favoriten, die Engländer Tim Higginbottom und Chris Near, der Königskategorie das Ziel als Erste. Als Nicht-OL-Läufer konnte das einzige Team aus der Lenzerheide den hohen Anforderungen des Kartenlesens nicht standhalten. Nicht aber das Siegen, sondern das Erlebte, das Erreichte, die super Organisation sowie die Zusammengehörigkeit zeichnen diese R'adys-Rennen aus.

Was ist Mountain-Marathon?

Der Mountain-Marathon ist ein erlebnisreicher Wettkampf, der im Gebirge stattfindet und viel Härte,

► Fortsetzung auf Seite 5

Gute Passformen
für jede Figur.

la Donna
Mode • Lenzerheide

GOLF

Schnupperkurs

Samstags, 14–16 Uhr
für Neugierige und zukünftige Golfer
Fr. 20.–

Reservierungen:
Tel. 081 404 10 07

ALVANEU BAD GOLF CLUB

Erlebnis
Pradaschier

31. Mai durchgehender
Betrieb bis 26. Oktober
täglich von 10–17 Uhr!

Witterungsbedingte Abweichungen
vorbehalten
Info-Telefon 081 356 22 07
www.pradaschier.ch

**DURSTLÖSCHEN
MIT TEE !**

diverse Ice Tee Spezialmischungen
zum warm und kalt ansetzen
täglich frisch zu degustieren

HEID DROGERIE Zentrum Lai
Lenzerheide 081 384 13 83

► Fortsetzung von Seite 1

Willen und Durchhaltevermögen verlangt. Während zweier Tage müssen Zweier-Teams mit Karte und Kompass auf und neben den Wanderwegen gemeinsam Kontrollposten in vorgegebener Reihenfolge anlaufen. Die verschiedenen Kategorien unterscheiden sich in Länge und Fähigkeit des Kartenlesens. Für die weniger geübten Kartenleser gibt es die Trail-Kategorien, bei welchen die Posten immer an Wegen stehen.

Die Geschichte

Seit 1976 wird in der Schweiz diese Art von Outdoor-Event durchgeführt. Damals noch unter dem Namen Karrimor-2-Tage-Gebirgsmarathon, steht der Anlass heute unter dem Patronat von R'adys. Ein geeignetes Austragungsgebiet zu finden ist jeweils die grosse Herausforderung des Organizers, da die Hänge oft zu steil oder zu klein sind.

**Der Anreiz**

Das Teamwork und Gemeinschaftserlebnis mit Partnern und dabei sich selber an eigene physische und psychische Grenzen Herantasten. Das Naturerlebnis in immer neuer Umgebung, welche man sonst vielleicht nicht kennen lernen

würde. Auf organisierter Route einem Ziel entgegenstreben und dies in wunderschöner Bergwelt.

Resultate der Königskategorie

1. Tim Higginbottom / Chris Near GB
2. Ghomas Popp / Daniel Giger CH
3. Thierry Jeanneret / Jan Kamm CH

Weitere Resultate auf www.radys-marathon.ch

GEMEINDEVERWALTUNG VAZ/OBERVAZ OPTIMIERT DIE AUFGABENERFÜLLUNG

Grosse Herausforderungen

Die Angestellten der Gemeindeverwaltung Vaz/Obervez erledigen ihre Arbeit pflichtbewusst und gut. Trotzdem hat sich der Gemeindevorstand entschlossen, sanfte, aber wichtige Optimierungsmaßnahmen einzuleiten.

Eine gut funktionierende Gemeindeverwaltung hat viele Aufgaben zu erfüllen. Diese müssen immer wieder hinterfragt und angepasst werden. Wie in allen Unternehmungen werden sämtliche Tätigkeiten klar in Auftrag gegeben und den Vorgaben entsprechend erledigt. Sie sollten aber auch auf sinnvolle Art und Weise überwacht, kontrolliert und koordiniert werden. Die Herausforderung an Gemeinden besteht darin, alle diese Aufgaben so effizient und effektiv wie möglich zu erledigen. Dies sollte aber nicht über erhöhten Druck auf die Mitarbeitenden, sondern über klare Vorgaben geschehen (Reduktion von Missverständnissen, Fehlern, Versäumnissen usw., Einhaltung von Vorschriften und Gesetzen, Gewährleistung von Stellvertretungen). Alle Betriebe, auch Verwaltungen, sind im eigenen Interesse gezwungen, Regeln für die Aufgabenerledigung und die Zusammenarbeit aufzustellen. Mit Vorteil geschieht das mit einer sinnvollen Methodik, mit einem so genannten Management-System.

Gute Erfahrungen mit Alters- und Pflegeheim Parc

Das Alters- und Pflegeheim Parc hat vor über drei Jahren ein Management-System nach den Anforderungen des Kantons und den noch höheren Anforderungen der Norm ISO 9001 mit Hilfe der F.E.E.-Methode aufgebaut und mit einer sehr gut bestandenen Zertifizierung abgeschlossen. Das System hat sich seither bewährt, da die Qualität und die Sicherheit im Hause markant verbessert worden sind. Als grosser Erfolg darf gewertet werden, dass nicht nur die Führungspersonen, sondern auch alle Mitarbeitenden den grossen Nutzen für ihre Arbeit anerkennen.

Beschluss des Gemeindevorstandes für den Aufbau eines Management-Systems

Im Mai dieses Jahres beschloss der Gemeindevorstand, in Anlehnung an die guten Erfahrungen beim Alters- und Pflegeheim, das Projekt «Management-System für die Gemeindeverwaltung Vaz/Obervez»

zu starten. Als erster grosser Schritt wird der Fokus auf die Verwaltung gelegt. Später könnten auch die gemeindeeigenen Betriebe (Bauamt, Wasserversorgung, ARA, Elektrizitätswerk, Forstamt, Sportzentrum, Feuerwehr) im Detail bearbeitet und in das Management-System integriert werden. Der mit der Begleitung beauftragte Unternehmensberater Hansjörg Wolf aus Adliswil ZH bearbeitet seit vielen Jahren seine Projekte schwereswichtig im Kanton Graubünden. Die von ihm angewandte F.E.E.-Methode hat sich in über 300 Unternehmungen, Institutionen, Gemeinden und Verwaltungsabteilungen bewährt.

Grosse Erwartungen

Der Gemeindevorstand ist überzeugt, dass sich mit der wichtigen Projektarbeit die Verwaltungsarbeit verbessern wird. Nutzniesser wird die Bevölkerung sein, denn eine verbesserte Verwaltungsarbeit heisst gleichzeitig, Verbesserung der Zufriedenheit der Verwaltungsangestellten, Verminderung der Risiken und auch Einsparung der Kosten. Das Projekt wird im jetzt geplanten Umfang zirka anderthalb Jahre dauern. (jg)

RADIO GRISCHA

Miss-Südostschweiz-Kandidatinnen

Als offizieller Medienpartner der Miss-Südostschweiz-Wahl vom 30. August bittet Radio Grischa alle zwölf Kandidatinnen live ans Mikrofon. Dass die jungen Frauen hübsch sind, Ausstrahlung haben und sich gut bewegen können, haben Sie in den Vorrunden eindrücklich bewiesen. Nun wollen es die Bündner Radiomacher aber genau wissen und fühlen den Finalistinnen auf den Zahn.

In einer einstündigen Livesendung agieren die Kandidatinnen als Co-Moderatorinnen, erfüllen Musikwünsche der Hörer, bringen Ihre eigenen Lieblingssongs mit und stehen Red und Antwort. Die Sondersendungen laufen ab dem 11. August während zweier Wochen jeweils Montag bis Samstag ab 13.00 Uhr. Zu hören nur auf Radio Grischa. Wer wann auf Sendung ist, Foto und Steckbrief sind online auf www.radiogrischa.ch zu finden.

(pd)



Haben Sie eine Frage oder Bemerkung zu Ihrem **ABONNEMENT?**

Auskunft erteilt der Abo-Dienst:
Telefon 0844 226 226

ANZEIGE.....

Musik für Ihre Augen

Kontaktlinsen:

Dure und Molle.



NEUKOMOPTIK

Voa Principala 49
7078 Lenzerheide/Lai
Tel. 081 384 67 67