

R'ADYS MOUNTAIN MARATHON

Ob Spitzenläufer, Hobbyjogger oder Wanderer, der R'ADYS MOUNTAIN MARATHON bietet für jeden etwas, der sich gerne mit Rucksack, Karte und Kompass in der Natur und in den Bergen bewegt. Dieses Jahr findet der Outdoor-Anlass am 15./16. August 2009 an der Lenk statt.

Während zwei Tagen müssen mit Karte und Kompass auf und neben den Wanderwegen Kontrollposten in vorgegebener Reihenfolge angelaufen werden. Zwischen den verschiedenen Posten gilt es für die Ausdauersportler und Outdoor-Geniesser die beste Route zu finden. In den Orienteering-Kategorien kann aber auch das Finden der Kontrollposten eine knifflige Aufgabe sein, vor allem wenn beispielsweise Nebel die Sicht verschlechtert. Für weniger geübte Kartenleser gibt's deshalb die Trail-Kategorien, bei welchen die Posten immer an Wegen stehen.

Gestartet wird jeweils in Zweierteams oder als Familie. Am Ziel der ersten Etappe, einer geeigneten Wiese abseits der Zivilisation mitten in der Bergwelt, wird übernachtet. Das nötige Material wie Zelt, Schlafsack und Kocher, aber auch die ganze Verpflegung tragen die Läufer während des ganzen Wettkampfes im Rucksack mit.

Vom Spitzenläufer bis zum Genuss-Wanderer

In zwölf Kategorien werden auf sechs verschieden anforderungsreichen Parcours in den zwei Tagesetappen zwischen rund 40 und 85 Leistungskilometer zurückgelegt. Das entspricht etwa 12 - 30 km Luftlinien-Distanz und 800 - 2500 m Steigung pro Tag. Kletter- oder Bergsteigerfahrten sind bei allen Kategorien nicht vorausgesetzt. Die Teilnehmer müssen sich einzig im Gelände mit Hilfe von Kompass und Karte orientieren können sowie eine gute Grundkondition mitbringen.

Das Teilnehmerfeld, erwartet werden etwa 170 Teams, ist jedes Jahr bunt gemischt. Einerseits gibt es Spitzenläufer, welche beim Material versuchen, Gramm um Gramm zu sparen. Andererseits nehmen Plauschsportler teil, welchen das Erlebnis wichtiger als das Ergebnis ist. Da darf dann auch der wärmere, aber schwerere Schlafsack an den R'ADYS MOUNTAIN MARATHON mit.

Diese Art von Outdoor-Event gibt es in der Schweiz schon seit 1976, damals wurde die Idee von den Engländern kopiert. Er findet jedes Jahr in einem neuen alpinen Gebiet statt, damit das Gelände noch nicht allzu bekannt ist. Seit 2005 wird der ursprünglich als Karrimor 2-Tage Gebirgsmarathon benannte Anlass als R'ADYS MOUNTAIN MARATHON durchgeführt.

Noch bis am 6. Juli kann man sich für den R'ADYS MOUNTAIN MARATHON anmelden. Weitere Informationen sind zu finden unter: www.radys-marathon.ch

